

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΣ ΟΡΘΟΝΥΧΙΑΣ ΑΓΚΙΛΗ VHO OSTHOLD SPANGE PERFECT



Υγιή νύχια χωρίς πόνους



Άκρων ίαμα[®]
κέντρο ποδοκομίας,
ονυχοπ्लाστικής & εναλλακτικών θεραπειών

ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΜΗΤΣΑ

Τι είναι **ορθονυχία**



Ο όρος ORTHONYXIE (ΟΡΘΟΝΥΧΙΑ) προέρχεται από τη σύνθεση δύο αρχαιοελληνικών λέξεων **ορθός = ευθύς, σωστός** και **όνυξ = νύχι**.

Ο σκοπός της ορθονυχίας είναι να πετύχει μια μορφή του νυχιού που δεν είναι εντελώς επίπεδη, αλλά μια κύρτωση του νυχιού που θα **επιτρέπει τη φυσιολογική του ανάπτυξη** και δεν θα κινδυνεύει πια η πτυχή του νυχιού.

Υπάρχουν διορθωτικές αγκύλες νυχιών και άλλα εργαλεία, σε πολλές μορφές, εδώ και πάνω από 60 χρόνια.

Αγκύλη VHO Osthold Spange Perfect

Μπορούμε να προσδιορίσουμε την VHO ως **θεραπευτική μέθοδο ανώδυνη**, για νύχια που είναι υπερβολικά ερεθισμένα και μολυσμένα, με ιστούς κρυσταλλωμένους (κερατινοποίηση του κυττάρου).

Κατά το παρελθόν, σε τέτοιες περιπτώσεις θα ήταν αναγκαία η χειρουργική επέμβαση, όμως πλέον, εφαρμόζεται με επιτυχία η εναλλακτική λύση της αγκύλης VHO- Osthold-Spange Perfect.

Πρόγραμμα της θεραπείας

Μετά το καθάρισμα του νυχιού, ανασηκώνονται από την προσβεβλημένη περιοχή αμφοτέρως οι άκρες του νυχιού, η μία μετά την άλλη.

Αυτό γίνεται μέσω μίας αγκύλης με μοχλό, που συνήθως **ανακουφίζει αμέσως** και επιτρέπεται πλέον η εφαρμογή φαρμάκων που αναστέλλουν την φλεγμονή και ταυτόχρονα εξοντώνουν μυκητίαση και βακτηρίδια.

Έπειτα από αυτό τα συστατικά της αγκύλης στερεώνονται στο νύχι. Μια σταγόνα ρητίνης (συνθετικό νύχι) και ενδεχομένως ένας επίδεσμος επιτρέπουν στον πελάτη (ασθενή) να περπατάει τώρα, εντελώς ανώδυνα και να κάνει τη δουλειά του.

Χάρη στην αγκύλη και στην ανάλογη θεραπεία της πληγής, ήταν δυνατόν να **συντομεύσουμε πάρα πολύ την διάρκεια της θεραπείας** ακόμη και σε περιπτώσεις ενός υπερβολικά «βυθισμένου» νυχιού με υπερκεράτωση κυττάρων. Η θεραπεία βελτίωσε και θεράπευσε περιπτώσεις νυχιών που ήταν γαμψά και τυλιγμένα.

Η απουσία πόνων επιτυγχάνεται **δίχως εφαρμογή αναισθητικών** καθ'όλη τη διάρκεια της θεραπείας. Είναι ένα γεγονός που αναφέρεται από πολλούς πελάτες (ασθενείς) σε εκθέσεις τους ευγνωμοσύνης (βλ. www.vho-osthold.com/patientenberichte).



Αγκύλη VHO ή χειρουργική επέμβαση;

Τα ανωτέρω γεγονότα επαληθεύτηκαν με την ευκαιρία μιας μελέτης για την διδακτορική διατριβή του κ. Dr Harrer.

Αυτή η διατριβή, στο πανεπιστήμιο του Ερλανγκεν, έχει ερευνήσει την αγκύλη VHO- Osthold-Spange Perfect σε σύγκριση με την εγχείρηση Emmert με δύο ομάδες ασθενών με νύχια που έχουν εισχωρήσει μέσα στο κρέας και είναι μολυσμένα ή ερεθισμένα.

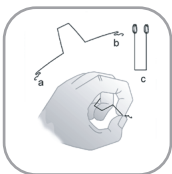
Ελήφθησαν υπ' όψη, μεταξύ άλλων, η συμπεριφορά των πόνων και το ποσοστό θεραπείας των πελατών (ασθενών).

Πρόέκυψαν τα εξής αποτελέσματα:

- Όλοι οι πελάτες (ασθενείς) με αγκύλη δήλωσαν, ότι **η αγκύλη δεν τους ενόχλησε και ότι παρέχει άνεση.**
- Στη θεραπεία με την VHO- Osthold-Spange Perfect **οι πόνοι ήταν δραστικά χαμηλότεροι** από ότι στην ιατρική εγχείρηση
- Στην ομάδα πελατών (ασθενών) με αγκύλες, οι πελάτες (ασθενείς) **μπορούσαν να ξαναφορούν κλειστά παπούτσια χωρίς πόνους μετά 0,7 μέρες κατά μέσο όρο**, ενώ εκείνοι της ομάδας με εγχείρηση μόνο μετά 19,4 μέρες
- **Η μερική ανικανότητα προς εργασία των πελατών (ασθενών) στην ομάδα με αγκύλες ανήλθε σε 0 ημερολογιακές μέρες**, ενώ στην ομάδα με εγχείρηση σε 14,2 ημερολογιακές μέρες.

Λόγω των προκειμένων αποτελεσμάτων, η αγκύλη αποτελεί μια **θεραπεία σχεδόν ανώδυνη**, οι ασθενείς έχουν σαφώς λιγότερους περιορισμούς στην καθημερινή τους ζωή και λείπουν λιγότερες μέρες από την εργασία τους και τις δραστηριότητές τους.

Γι' αυτό θα έπρεπε οι πελάτες (ασθενείς) **να προτιμούν**, όσο το δυνατόν, **αυτή τη θεραπευτική μέθοδο.**





Άκρων ίαμα
κέντρο ποδοκομίας,
ονυχοπλάστικής & εναλλακτικών θεραπειών

ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΜΗΤΣΑ